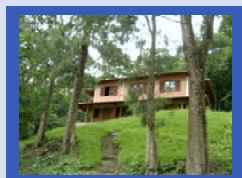


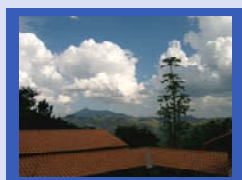


Meditação Vipassana

A Arte de Viver



Vipassana é um método simples, prático de meditação que permite enfrentar as tensões e os problemas da vida diária de forma calma e equilibrada.



Vipassana é ensinada em retiros de dez dias, onde os alunos guardam silêncio enquanto aprendem a técnica de meditação. Instruções e palestras são oferecidos regularmente durante o curso.

“Não existe misticismo em Vipassana. É uma ciência da mente que vai além da psicologia por não apenas oferecer uma compreensão do processo mental mas por, de fato, purificar o processo mental.”

– S.N. Goenka, Professor de Vipassana



Os cursos são financiados somente por doações, que podem ser aceitas apenas daqueles que completaram ao menos um curso de 10 dias com S. N. Goenka ou um de seus professores assistentes. Tendo experimentado os benefícios de Vipassana, os alunos que fazem o curso pela primeira vez podem fazer uma doação no último dia de curso.



Vipassana tem a capacidade de transformar a mente e o caráter humano. A oportunidade aguarda quem desejar sinceramente fazer o esforço.

Meditação Vipassana – Paz Interior através da Sabedoria Interior

Retiros de 10 Dias de Meditação Vipassana como ensinada por S.N Goenka, na tradição de Sayagyi U Ba Khin, são regularmente realizados no Centro de Meditação Vipassana Dhamma Santi, em Miguel Pereira, RJ e em outros centros da América Latina e do mundo. Para mais informações visite www.portuguese.dhamma.org, escreva para info@santi.dhamma.org ou telefone para (21) 2557-0173